



করোনা ভাইরাস সংক্রমণের ঝুঁকি কমাতে যা করতে হবে



বারবার প্রয়োজনমতো সাবান ও পানি দিয়ে হাত ধুয়ে ফেলুন
বা অ্যালকোহল যুক্ত হ্যান্ডরাব দিয়ে হাত পরিষ্কার করুন

সর্দি-কাশির সময় টিস্যু পেপার দিয়ে নাক-মুখ ঢেকে ফেলুন। টিস্যু পেপার
না থাকলে অন্তত: কনুই ভাঁজ করে নাক-মুখ ঢেকে ফেলুন। ব্যবহারের
পর টিস্যু পেপার দ্রুত ঢাকনা যুক্ত বিনে ফেলে দিন ও হাত ধুয়ে ফেলুন



সর্দি-কাশি ও জ্বরে আক্রান্ত ব্যক্তির কাছ থেকে
বিরত থাকুন

অসুস্থ বোধ করলে বাড়িতেই থাকুন, এমনকি
সামান্য জ্বর কাশি হলেও



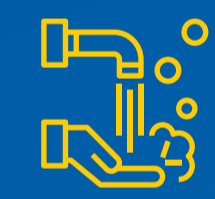
জ্বর, কাশি অথবা শ্বাসকষ্ট হলে ডাক্তারের সাথে যোগাযোগ করুন
এবং তৎক্ষণাৎ স্থানীয় কর্তৃপক্ষের কাছ থেকে পরামর্শ নিন

মাস্ক তখনই ব্যবহার করুন, যখন আপনার হাঁচি-কাশি জনিত সমস্যা
হচ্ছে অথবা আপনি কোভিড-১৯ এ আক্রান্ত কারো সেবা করছেন



মাস্ক দিয়ে নাক-মুখ পুরোপুরি ঢেকে রাখুন এবং তা
বারবার স্পর্শ করা থেকে বিরত থাকুন

একবার ব্যবহার উপযোগি মাস্ক প্রতিবার ব্যবহারের
সাথে সাথে ফেলে দিন এবং ভালোভাবে হাত ধুয়ে ফেলুন



করোনা ভাইরাস সংক্রান্ত পরামর্শের জন্য
আইইডিসিআর হটলাইন নম্বর:

০২৪০২১৮৪৫৫৯, ০২৪০২১৮৪৫৫৮, ০২৪০২১৮৪৫৫৫, ০২৪০২১৮৪৫৫৬, ০২৪০২১৮৪৫৫৭, ০২৪০২১৮৪৫৬০
০২৪০২১৮৪৫৬৩, ০২৪০২১৮৪৫৬৮, ০২২২৭৭২১৭৮৮, ০২২২৭৭২১৭৮৫, ০২২৩৭০০০০২১, ০২২৩৭২১০০২১

World Health
Organization
www.who.int/COVID-19

প্রকাশনায়:

বাংলাদেশে গ্রাম আদালত সক্রিয়করণ (২য় পর্যায়) প্রকল্প
স্থানীয় সরকার বিভাগ



Co-funded by
the European Union

info.avcb@undp.org www.villagecourts.org

